

StarCheck 



Starbem



Histórico



- Ferramenta de inteligência artificial
- Tecnologia canadense incorporada no app da Starbem
- Lançamento em setembro de 2021



Take a selfie, know your healthie!™

Anura's intended use is to increase people's awareness of their general wellness



Histórico

Estudos
clínicos



Blood Pressure Monitoring 

INTERNATIONAL JOURNAL OF
CLINICAL PRACTICE

Pesquisas
publicadas

 Springer

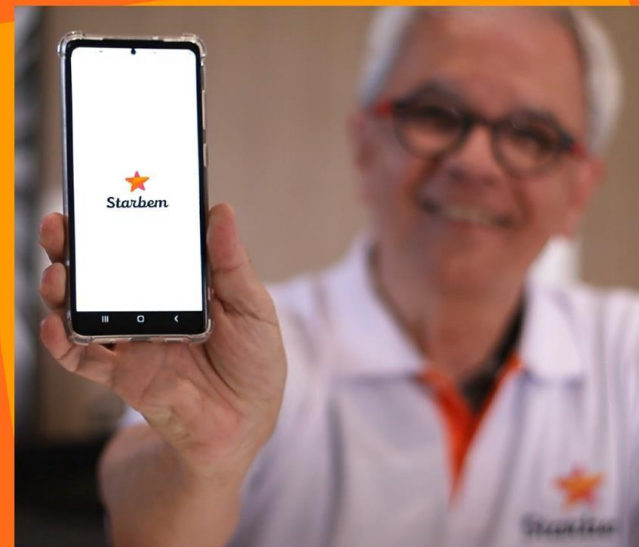
SCIENTIFIC
REPORTS 

 frontiers
in Psychology

Diferenciais

- O histórico de medições fica no app e no prontuário do paciente
- Resultados apresentados em gráficos que facilitam o entendimento
- Em caso de alterações (exemplo: pressão arterial elevada), o paciente recebe na hora no app uma mensagem recomendando o agendamento com um profissional de saúde
- A ferramenta é validada por instituições internacionais de renome

**Sua selfie
agora virou o
seu check-up
de saúde**



- Para evitar alterações cardíacas e níveis de stress altos que alteram sua pressão é importante cuidar diariamente do seu bem estar, e simples rotinas implementadas no seu dia a dia podem melhorar seu estado, como:
- Ter uma boa noite de sono;
- Beber no mínimo 2 litros de água;
- Fazer atividade física, ou algo que te faça relaxar, como uma caminhada de 30 minutos.
- Alimentar-se regularmente, evitando o uso de cafeína em excesso e bebidas de teor alcoólico.
- Com essas simples mudanças em sua rotina você estará cuidando da sua saúde de forma geral.

Olá, Ana

Star Empresa

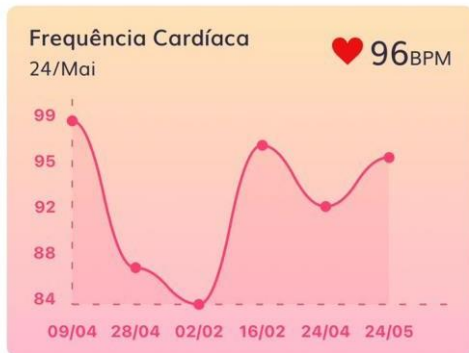
Bem-vindo(a) de volta!



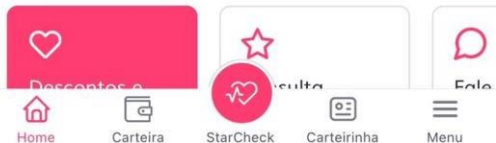
Precisa de uma consulta?
Marque seu atendimento online
com nosso time de saúde

Agendar consulta

StarCheck Saúde



Nossos destaques



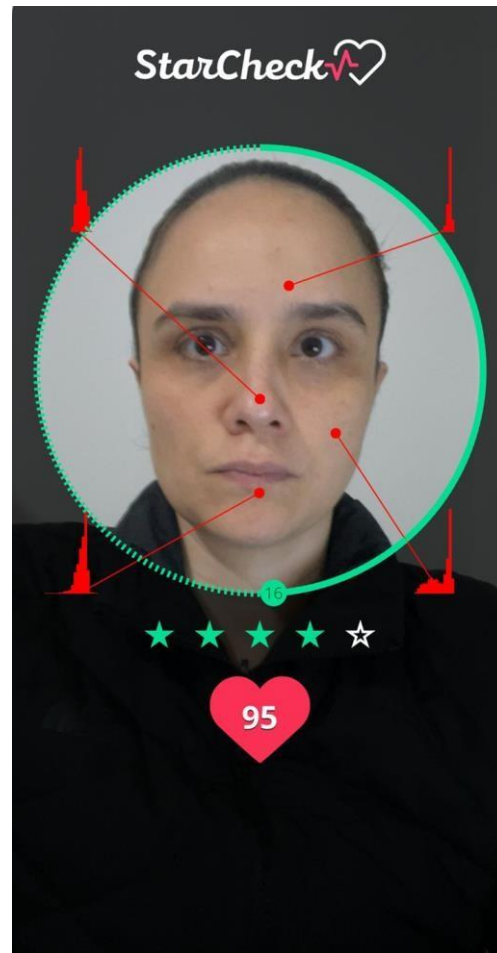
Home Carteira StarCheck Carteirinha Menu



Olá, vamos iniciar a sua avaliação de
saúde de 30 segundos?

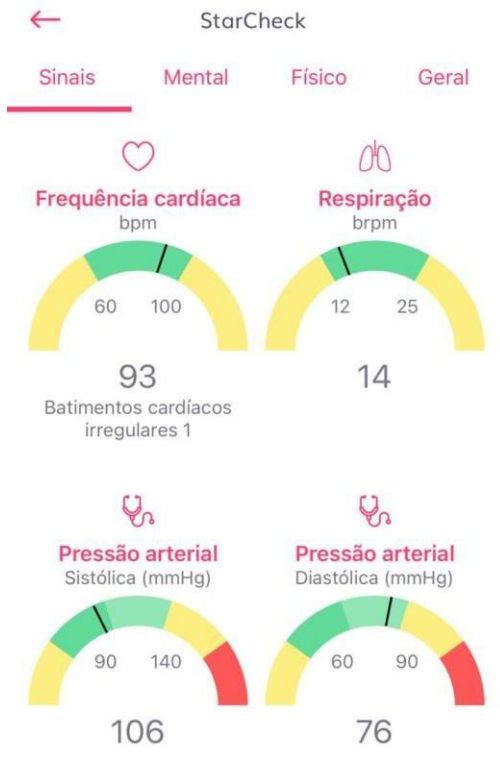
Iniciar avaliação

Cancelar



StarCheck

95



Aviso: Estes números são apenas estimativas e não são um substituto para a avaliação de um profissional de saúde. Destinam-se apenas a melhorar a percepção de bem-estar geral.



Aviso: Estes números são apenas estimativas e não são um substituto para a avaliação de um profissional de saúde. Destinam-se apenas a melhorar a percepção de bem-estar geral.



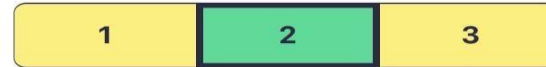
Aviso: Estes números são apenas estimativas e não são um substituto para a avaliação de um profissional de saúde. Destinam-se apenas a melhorar a percepção de bem-estar geral.

Cuidados básicos

- Frequência Cardíaca
- Para manter a frequência cardíaca dentro da normalidade de 60 a 100 é muito importante fazer pausas respiratórias, manter-se relaxado o maior tempo possível e diminuir o uso de cafeína e de bebidas alcoólicas.



Frequência cardíaca



Estado: Normal - Frequência cardíaca em repouso

Um intervalo de 60 a 100 batimentos por minuto (bpm) é considerado um intervalo normal para a frequência cardíaca em repouso de um adulto.

A frequência cardíaca em repouso pode ser influenciada por muitos fatores, são eles:

- Nível de aptidão física
- Idade
- Doença cardiovascular
- Tabagismo
- Medicamentos
- Posição do corpo (ex: em pé, sentado ou deitado)

Oxigenação

- O nível de oxigenação no sangue é muito importante para evitar problemas respiratórios.



Respiração

A frequência respiratória normal em repouso para adultos situa-se entre 12 e 20 respirações por minuto. Uma frequência respiratória mais lenta pode ser causada por determinados medicamentos ou pode sugerir um problema médico subjacente como, por exemplo, hipotireoidismo, doenças cardíacas, desequilíbrio eletrolítico, etc. Uma frequência respiratória mais acelerada pode ter várias causas, incluindo andar em passo acelerado ou fazer exercício, asma, ansiedade, infecção, ou problema cardiovascular. Deve-se consultar um médico se a sua frequência respiratória se encontrar fora do intervalo normal.

Pressão arterial

- . Vários fatores influenciam na piora do quadro hipertensivo, como fumo, consumo de bebidas alcoólicas, obesidade, estresse, grande consumo de sal, níveis altos de colesterol e falta de atividade física. Na contramão desses fatores, o que pode ajudar a controlar a hipertensão é o acompanhamento médico e, justamente, a adoção de hábitos mais saudáveis, como a alimentação adequada, redução do consumo de sal, prática de atividade física, abandono do fumo, redução do consumo de álcool, evitar alimentos gordurosos e controle do diabetes.

- Entenda o que significa cada item:



Aviso: Estes números são apenas estimativas e não são um substituto para a avaliação de um profissional de saúde. Destinam-se apenas a melhorar a percepção de bem-estar geral.



Pressão arterial



Pressão arterial é a pressão do sangue dentro das artérias do nosso organismo, mantida pela força propulsora do coração, elasticidade da aorta e resistência ao fluxo sanguíneo exercida pelas pequenas artérias (arteríolas). No ser humano é, habitualmente, medida pelo método auscultatório e é caracterizada por dois valores: o máximo (pressão sistólica) e o mínimo (pressão diastólica). Os valores são expressos em milímetros de mercúrio (mmHg) ou centímetros de mercúrio (cmHg).

Para pessoas com mais de 18 anos, a pressão arterial é considerada normal se a sistólica for igual ou menor que 120 mmHg (ou 12 cmHg) e a diastólica igual ou menor que 80 mmHg (ou 8 cmHg). Há ainda uma tendência à redução desses níveis, principalmente em indivíduos com outros fatores de risco cardiovascular associados.

- **Sintomas:** Estresse pode tomar diferentes formas e contribuir para sintomas de doenças. Os sintomas mais comuns incluem dor de cabeça, distúrbios do sono, dificuldade de concentração, temperamento explosivo, estômago perturbado, insatisfação no trabalho, moral baixo, depressão e ansiedade. Tanto o estresse de curto quanto o de longo prazo podem ter efeitos sobre o seu corpo. Estresse dispara mudanças no organismo e aumenta a probabilidade de ficar doente. Ele também piora problemas de saúde já existentes. Estresse pode ter influência nos seguintes problemas: dor de cabeça, dificuldade para dormir, constipação, diarreia, irritabilidade, falta de energia, falta de concentração, comer demais ou não comer, raiva, tristeza, maior risco de acessos de asma e artrite, tensão, cólica estomacal, inchaço do estômago, problemas de pele (como urticária), depressão, ansiedade, ganho ou perda de peso, problemas no coração, pressão alta, síndrome do intestino irritado, diabetes, dor nas costas e/ou pescoço.
- **Causa:** O estresse pode manifestar-se por uma variedade de razões, incluindo acidente traumático, morte ou situação de emergência. Estresse também pode ser efeito colateral de alguma doença grave. Há também o estresse associado à vida cotidiana, ambiente de trabalho e responsabilidades familiares. É difícil dizer para ficar calmo e relaxado em nossas vidas agitadas. Porém, é importante encontrar formas de aliviar o estresse. Sua saúde depende disso.

Índice de estresse



Estado: Sobrecarregado

* Poderá sentir-se incapaz de se acalmar. Pare o que está a fazer e respire devagar e profundamente. Também deve evitar ingerir bebidas com cafeína, como café.

* Reduzir as causas do seu estresse e envolver-se em atividades relaxantes pode ajudar a restaurar o seu equilíbrio de estresse, incluindo a prática diária de respiração profunda, yoga ou meditação que podem ser feitas acessando o instagram @starbem.saude.

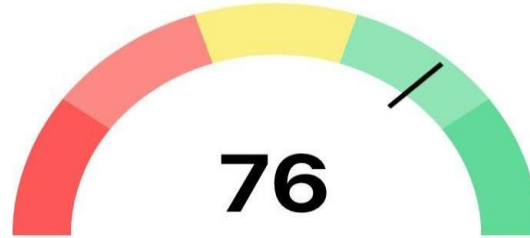
* Esteja ciente de que os períodos prolongados de tempo passados com tais leituras elevadas de estresse têm o potencial de causar complicações de saúde.

Tal como a sua frequência cardíaca em repouso pode variar constantemente, também é normal que os níveis de estresse mudem constantemente. Isso porque a sua variabilidade de frequência cardíaca (HRV) também está em constante mudança. Como resultado, não é invulgar experimentar variações nos resultados do seu Índice de estresse StarCheck em até 1,0 quando se fazem medições consecutivas.

Sinais Mental Físico **Geral**



Pontuação de bem-estar geral



Em uma escala de 0 à 100

A Pontuação de Bem-estar Geral é uma medição da sua saúde fisiológica global com base num cálculo combinado dos seus sinais vitais mais essenciais, incluindo:

* Frequência cardíaca

* Pressão



Aviso: Estes números são apenas estimativas e não são um substituto para a avaliação de um profissional de saúde. Destinam-se apenas a melhorar a percepção de bem-estar geral.

- Índice de bem estar geral.
- Este índice avalia através de todo o seu histórico de Starcheck, sua pontuação de bem estar geral, sendo de extremo ponto de importância, para avaliar as condições físicas no dia da medição, mas claro que seguindo todos os passos anteriores você estará com a nota 100.



minuto (bpm) e considerado um intervalo normal para a frequência cardíaca em repouso de um adulto.

A frequência cardíaca em repouso pode ser influenciada por muitos fatores, são eles:

- Nível de aptidão física
- Idade
- Doença cardiovascular
- Tabagismo
- Medicamentos
- Posição do corpo (ex: em pé, sentado ou deitado)

No geral, uma frequência cardíaca em repouso mais baixa é indicativo de uma função cardíaca mais eficiente e de uma melhor aptidão cardiovascular. Os atletas podem ter uma frequência cardíaca em repouso abaixo dos 60 bpm. Alguns tem uma frequência cardíaca em repouso mais próxima dos 40 bpm.

Se estiver preocupado com a sua frequência cardíaca ou se tiver mais questões, agende uma consulta com um de nossos médicos cardiologistas.

Na mídia



exame. Faça check-up grátis aqui em 30 segundos usando inteligência artificial

Starbem usa tecnologia inédita no Brasil para a prevenção de doenças cardíacas

A Starbem, healthtech provedora de telessaúde, acaba de lançar em seu aplicativo a ferramenta StarCheck, capaz de efetuar um check-up de saúde através da leitura de 30 segundos do rosto do paciente pela câmera frontal do celular, de forma gratuita aos usuários.

A tecnologia consegue por meio da inteligência artificial, aferir a pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória, além de índice

Valor | Suplementos

A Starbem oferece atendimento médico on-line em 20 especialidades e também em nutrição, psicologia e enfermagem. Já conta com 12 clientes, como a Claro, que vai oferecer o serviço para os assinantes. A healthtech lançou, em seu aplicativo, a ferramenta de IA StarCheck, para check-up de saúde por meio da leitura, em 30 segundos, do rosto do paciente.

"A ferramenta avalia frequências cardíaca e respiratória, arritmia, pressão e índice de estresse mental. Usa imagem óptica transtérmica: a luz entra até os capilares da pele, e, quando reflete para a câmera do celular, a IA faz a leitura e dá os sinais vitais de forma gratuita para os usuários", explica Dr. Leandro Rubio Faria, cardiologista CEO da Starbem.

Saúde Business

Health Tech usa inteligência artificial inédita no país para a prevenção de doenças cardíacas

Starbem é a primeira brasileira a oferecer a solução, chancelada pelo Journals of the American College of Cardiology

20 Out, 2021

A Starbem, healthtech provedora de telessaúde, acaba de lançar em seu aplicativo a ferramenta StarCheck, capaz de efetuar um check-up de saúde através da leitura de 30" segundos do rosto do paciente pela câmera frontal do celular, de forma gratuita aos usuários. Inovadora no Brasil, a tecnologia consegue por meio da inteligência artificial, aferir a pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória, além de índice de estresse mental, entre outras informações. Com todos esses dados, o app mede o potencial risco de doenças cardiovasculares, o

MEDICINA SA

Healthtech usa IA inédita no país para prevenir doenças cardíacas

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL 20/10/2021

A Starbem, healthtech provedora de telessaúde, acaba de lançar em seu aplicativo a ferramenta StarCheck, capaz de efetuar um check-up de saúde através da leitura de 30" segundos do rosto do paciente pela câmera frontal do celular, de forma gratuita aos usuários. Inovadora no Brasil, a tecnologia consegue por meio da inteligência artificial, aferir a pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória, além de índice de estresse



Forbes

TECNOLOGIA DO BEM

Startup usa tecnologia para prevenir doenças cardíacas

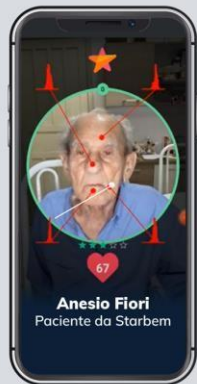
A healthtech de telessaúde Starbem acaba de lançar em seu aplicativo a ferramenta StarCheck. A tecnologia usa a câmera frontal do celular para fazer uma leitura de 30 segundos do rosto do paciente e, em seguida, apresentar um check-up de saúde gratuitamente. Por meio de inteligência artificial, a solução consegue coletar a pressão arterial, índice de estresse mental e frequência



Jornal Nacional (31/3/2023)

<https://www.youtube.com/watch?v=OHaMF7QHFyw&t=29s>

Experiência do paciente



StarCheck 

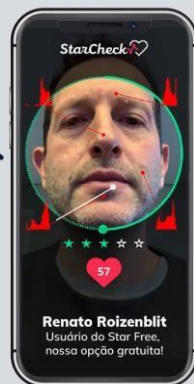
O vovô mais querido do Brasil fez a selfie da saúde e recomenda ;)

Anesio Fiori
Paciente da Starbem

"A USABILIDADE DO STARCHECK É TÃO BOA, FÁCIL E RÁPIDA QUE EU ENTRO NELE QUASE TODOS OS DIAS PRA SABER COMO ESTÁ MINHA SAÚDE!!!!"

StarCheck 

A SELFIE QUE MOSTRA COMO ESTÁ SUA SAÚDE



Renato Roizenblit
Usuário do Star Free,
nossa opção gratuita!



"UTILIZO O STARCHECK DURANTE MEUS TRABALHOS EXTERNOS, É UMA FORMA PRÁTICA DE FICAR SEMPRE ATENTA A SAÚDE."

StarCheck 

A SELFIE QUE MOSTRA COMO ESTÁ SUA SAÚDE

Experiência do paciente



SOFRI UM CHOQUE ELÉTRICO E ESTAVA DISTANTE DO HOSPITAL. O MÉDICO CONSEGUIU ACOMPANHAR DE LONGE ALGUNS DOS MEUS SINAIS VITAIS POR CAUSA DO STARCHECK. ISSO FOI MUITO IMPORTANTE PARA ME DEIXAR MAIS CALMO E ALIVIADO.

A smartphone screen showing the StarCheck app interface. At the top, the StarCheck logo is visible. The main part of the screen shows a self-portrait of a man with a green circular overlay around his face. Several white arrows point to specific facial features: two on the forehead, two on the cheeks, and one on the chin. Below the portrait, there are five green stars and a red heart icon containing the number '70'. At the bottom of the screen, the name 'Nicolas Felipe' is displayed, followed by the text 'Usuário do Star Free, nossa opção gratuita!' in a smaller font.

StarCheck
A SELFIE QUE MOSTRA COMO ESTÁ SUA SAÚDE

Depoimento em vídeo:

<https://www.instagram.com/p/CpdUmVARYw/>



Starbem